

## § 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem konkursu „Konkurs” (zwanym dalej “Konkursem”) jest Monika Mankiewicz (zwana dalej Organizatorem).
2. Fundatorem nagród jest Organizator.
3. Konkurs nie jest stworzony, administrowany ani sponsorowany przez Facebook ani Instagram.
4. Konkurs jest prowadzony na portalu Instagram.

## § 2. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikami konkursu mogą być:

a) osoby fizyczne pełnoletnie i posiadające pełną zdolność do czynności prawnych, a także osoby niepełnoletnie albo nieposiadające pełnej zdolności do czynności prawnych z innych przyczyn, które mogą wziąć udział w konkursie za zgodą swoich przedstawicieli ustawowych zgodnie z przepisami Kodeksu cywilnego,

b) posiadające tylko jedno prawdziwe konto osobowe na Instagramie,

c) przestrzegające regulaminu Facebooka/Instagrama, który znajduje się pod adresem <https://www.facebook.com/legal/terms>

2. Czas trwania konkursu: 24.08.2020 godz. 20:30:00 do 28.08.2020 godz. 23:59:59

## § 3. NAGRODY

1. Nagrodą w konkursie jest e-book „Na Zdrówko!”.
2. Zwycięzcom nie przysługuje prawo wymiany nagród na gotówkę, odsprzedaży, ani nagrody innego rodzaju.
3. Zwycięzca może zrzec się nagrody, ale w zamian nie przysługuje mu ekwiwalent pieniężny ani jakakolwiek inna nagroda oraz jednocześnie zrzeka się jakichkolwiek roszczeń do nagrody.
4. Nagrody są zwolnione z podatku zryczałtowanego na podstawie ustawy z dnia 26 lipca 2001 r. o PIT art. 21 ust.1 pkt 6, 6a i 68 (t.j. Dz.U. 2016, poz. 2032 ze zm.).

## § 4. ZASADY PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Aby wziąć udział w konkursie, należy:
  - zaobserwować profil @mankiewicz\_monika na Instagramie
  - polubić post konkursowy i udostępnić go w swojej relacji na Instagramie, oznaczając profil Organizatora
  - zostawić komentarz pod postem konkursowym, odpowiadając na pytanie konkursowe: Dlaczego to właśnie do Ciebie ma trafić mój e-book „Na Zdrówko!”? i

oznaczyc w nim konto innej osoby, która wg Uczestnika mogłaby również być zainteresowana Konkursem  
- mieć publiczny profil na Instagramie na czas trwania Konkursu

2. Organizator wybierze dwie osoby z najciekawszymi komentarzami, które zostaną nagrodzone.

3. Zwycięzcy zostaną ogłoszeni w ciągu dwóch dni od zakończenia konkursu. 05.08.2019 o godz. 17:00 na profilu: [https://www.instagram.com/mankiewicz\\_monika/](https://www.instagram.com/mankiewicz_monika/). Zwycięzcy otrzymają prywatną wiadomość na Instagramie od Organizatora z wynikami Konkursu.

4. Zwycięzcy są zobowiązani do niezwłocznej odpowiedzi na wiadomość wysłaną za pomocą portalu Instagram oraz podania danych niezbędnych do przekazania nagrody. Brak informacji w terminie 2 (dwóch) dni od ogłoszenia wyników konkursu oznacza rezygnację Zwycięzcy z prawa do nagrody i powoduje wygaśnięcie wszelkich roszczeń z tego tytułu wobec Organizatora.

5. W przypadku, gdy Zwycięzcą jest osobą niepełnoletnią lub nieposiadającą pełnej zdolności do czynności prawnych, zgoda ustawowego przedstawiciela na udział w konkursie oraz odebranie nagrody musi zostać doręczona na adres mailowy Organizatora: kontakt@me-and-mybody.com

6. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do opublikowania imienia, nazwiska i informacji o Zwycięzcach konkursu oraz umieszczania tych informacji w materiałach promocyjnych związanych z Konkursem oraz w innych publikacjach związanych z działalnością organizatora Konkursu.

7. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu Organizator zastrzega sobie prawo do nie wzięcia pod uwagę odpowiedzi osoby naruszającej zasady konkursu.

## § 5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w konkursie jest dobrowolny. Biorąc w nim udział Uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.

2. Uczestnik biorąc udział w konkursie wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych do celów statystycznych na potrzeby niniejszego konkursu, w szczególności w celu opublikowania wyników konkursu oraz przekazania Zwycięzcom nagród konkursowych, zgodnie z ustawą 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. 2016 r., poz. 922, z późn.zm). Dane osobowe zbierane są tylko na czas konkursu i po jego zakończeniu zostaną usunięte z bazy danych Organizatora.

3. Wyłonienie zwycięzcy nie ma znamion loterii, losowania ani gier hazardowych w myśl przepisów ustawy z dnia 2009 r. o grach hazardowych (t.j. Dz.U. 2016 r., poz. 471).

4. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego i inne przepisy prawa.

5. Spory odnoszące się i wynikające z Konkursu będą rozwiązywane w sposób polubowny lub przy braku takiej możliwości przez sąd powszechny właściwy miejscowo dla siedziby Organizatora.